***Причины:***

* Чрезмерный контроль, родители пристально следят за детьми, всегда желают знать, что те делают.
* Стремление ребенка избежать наказания.
* Ложь, связанная с источниками удовольствия, запретными вещами.
* Дети говорят неправду, потому что хотят добиться некоторой личной свободы.
* Чаще всего лгут о том, как обстоят дела в детском саду и в школе. Причины следующие: родители не поддерживают с педагогами тесных контактов и не всегда могут установить, говорит ли их ребенок правду.

***Советы родителям***

* Задумайтесь, насколько честны вы сами. Родители – главный образец для подражания. Психологи отмечают, что дети лжецы обычно растут в семьях, где сами родители отличаются нечестностью.
* Многие думают, что, зная все о ребенке и о его делах (в том числе личной жизни), можно оградить ребенка от неприятностей. Конечно, каждый родитель должен располагать определенной информацией, но ее объем зависит от возраста ребенка. То есть родители должны четко различать, что им необходимо знать, а с чем они могут смириться как с проявлением независимости ребенка.
* Родителям можно составить перечень проблем, в курсе которых им необходимо быть, например:

поведение друзей, кто друзья ребенка;

какие телепередачи смотрит ребенок;

как ведет себя в детском саду;

***Сферы, в которые родители***

***не вторгаются:***

* личная корреспонденция;
* телефонные разговоры;
* детская комната;

Отношения, полностью построенные на доверии, зарождаются с самого начала общения родителей и детей, и если родители постоянно будут демонстрировать ребенку полное доверие, то ребенку незачем будет врать.

Если ребенок попался на явной лжи, это не должно стать концом доверия (единичная ложь все же простительна).

**Формула доверия для родителей:**

«В наших с тобой отношениях нет ничего важнее доверия. Если ты сделаешь что-то такое, что мне наверняка не понравится, не бойся мне об этом сказать. Можешь напомнить мне, что не надо сердиться. Ты, конечно, можешь попытаться скрыть свой поступок, но я буду просто горд тобою, если ты найдешь в себе смелость сказать правду».

***Как надо вести себя родителям с маленьким лгунишкой***

- Понять возможную причину лжи и проанализировать ее.

-Ответить на вопрос: малыш солгал безвинно или преднамеренно. А если преднамеренно, то почему? В чем виноваты вы?

- У вас завышенные требования к ребенку или он вам только подражает?

- Не спровоцировали сами вы обман вопросами-ловушками?

- Чем может отозваться обман в дальнейшем: какой-то следовой реакцией или исчезнет раз и навсегда?

- Что закодировано в ней? Какую информацию предоставляет вам ложь?

-Не чувствует ли ваш малыш себя отверженным в семье?

- Не сравниваете ли вы его с другими детьми в семье, выражая недовольство и вызывая ревность и соперничество?

- Не занижаете ли вы его самооценку?

- Не опекаете ли вы излишне малыша?

- Не подражает ли ребенок так своим ровесникам?

- И не копирует ли он вас, являясь неожиданным свидетелем того, как вы «манипулируете» ложью, считая ее сущим пустяком?

- Как только вам покажется, что вы нашли возможную причину лжи, старайтесь действовать и помогать ребенку.

- Если ребенок сам сознается во лжи, ни в коем случае не надо наказывать его, скорее одобрите, чтоб поверил в собственные силы: раз смог сознаться, что сказал неправду, значит – честный и больше не обманет никого.

- Если ребенок не хочет сознаваться, не заставляйте его это делать, а лучше расскажите ему сказку или придумайте историю о том, к чему приводит ложь и сколько доставляет неприятностей.

- Учите говорить его любую правду. Пусть он поймет, что лучше, чтобы была «невежливая» правда, чем «вежливая» ложь.

*Помните: ребенок, подвергшийся физическим наказаниям, лжет чаще, чтобы избежать их.*